

聯青社 - 青年會黃宜洲青年營

STREAM 營地活動推介

S for Sport, T for Technology, R for Recreation, E for Environment, A for Artistic, M for Mindfulness

Sports 運動

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
獨木舟環島遊	約 1 小時 30 分鐘	最多 32 人	每艘每節\$30 導師費每節\$250 導師參加者比例 1:16	學習基本獨木舟技術,並環島一周,完成環島參加者可獲證書 參加者需年滿 11 歲 (活動需按天氣情況而進行)
Try out 躲避盤	約 1 小時	最多 25 人	導師費每節\$250 導師參加者比例 1:25	試玩新興躲避盤活動,適合所有營友參加

Technology 科技

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
二維追蹤	入營前 1-2 小時	最多 30 人	導師費每節\$250 導師參加者比例 1:10	活動在西貢市進行,以手機掃瞄二維碼讀取任務內容,最後追蹤至西貢碼頭登船入營
DIY 火箭爐製作	約 1 小時 30 分鐘	8 人為 1 組	導師費每節\$250 導師參加者比例 1:16	以簡約科學,在營地環境了解 "有效燃燒" 應用於烹煮食物

Recreation 康樂

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
直立板漫遊	約 1 小時 30 分鐘	最多 8 人	每艘每節\$30 導師費每節\$250 導師參加者比例 1:8	學習基本直立板技術,享受西貢水上自然環境 參加者需年滿 11 歲
碼頭垂釣	不適用	不適用	免費	營地碼頭附近不時有海魚游近,營地會提供簡單釣魚用具及魚餌,讓營地享受釣魚樂

Environment 環境保育

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
島上環保巡行	約 30 分鐘	20-40 人	導師費每節\$100	營友於島上遊覽一周,了解島上環境生態及環保裝置
環保工作坊	約 1 小時 30 分鐘	10-20 人	導師費每節\$250	兩項環保工作坊 A:魚菜共生 B:廚餘處理
遊走紅樹林	約 30 分鐘	20-40 人	導師費每節\$100	由小路步行至後島紅樹林,了解紅樹林元素及對整個生態影響

Artistic 營地工藝

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
Circle Painting	約 1 小時 30 分鐘	10-20 人	導師費每節\$250 導師參加者比例 1:20	由小組團體合作進行 Circle Painting 活動
樹木蝶古巴製作	約 1 小時 30 分鐘	10-20 人	導師費每節\$250 導師參加者比例 1:20	利用島上枯木切成木片,並以特別製成膠漿,拼貼成圖案

Mindfulness 基督教靜觀

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
水上大自然靜觀	約 1 小時 30 分鐘	最多 32 人	每艘每節\$30 導師費每節\$250 導師參加者比例 1:16	營友划獨木舟至後島位置,靜觀感應大自然,正如聖經說:憑所造的,叫人無可推諉