



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

聯青社－青年會黃宜洲青年營
Y'S MEN-YMCA Wong Yi Chau Youth Camp

地址：九龍窩打老道廿三號 營務辦事處
Address: Camping Service Office,
23 Waterloo Road, Kln.

電話Tel:2783 3607
電話Tel:2792 4516
傳真Fax:2792 3085

野戰歷奇團隊訓練營

活動理念: 人類是小團體生物，過去是這樣，未來也將會是這樣。但恩(John Donne)說過：「沒有哪個人可以像一座 島嶼般遺世獨立。」我們在家庭與朋輩團體裏，透過社會化的過程塑造出行為規範與思考模式，接受教育，並在他人的教導 下形成對自己和世界的觀感。這些團體裏其他成員看待我們、與我們互動的方式，塑造了我們的個人認同。我們在團體裏學習、工作、生活。⊖ 了解團體動力，有助於維持家庭的順暢運作。⊖ 團體動力的知識是有助於心理健康的成長。⊖ 了解團體動力對教育是有用明顯的效益。⊖ 工商企業要想提高工作效益，團體動力的知識也是關鍵所在。

活動目標 本主題營會以野戰活動為軸心，附以團體動力遊戲以引發團隊成長及個人成長。在活動中強化團隊的重要性及在活動後的解說中帶引小組成員反思個人的角色及參與，從而培養團體動力的知識。我們無意在營會中進行軍事訓練，只因我們期望在活動中能建立高效能團體(Johnson & Johnson, 2003) ⊖ 小組的整體目標是共同設立、清晰而彼此認許；可達成的和可因應組員需要作出修定。⊖ 溝通是雙向的、開放的、有情有理的。⊖ 參與和領導是共同承擔的。⊖ 權力是平等分享的 ⊖ 決策過程是開放的，能因應情況靈活變通的，重要決策是以達成共識為基礎的。⊖ 分歧與衝突會被視為成長的正面經驗。⊖ 組員與組員間、組員與小組間、小組與小組間是傾向彼此包容與接納，而對每個個體都充份 重視。⊖ 具備充分的解難能力。⊖ 組員對小組是重視的，會主動回顧與完善小組功能。⊖ 人際能力、自我實踐和創新的體驗是得到鼓勵的。我們亦希望參加者能從經驗學習法 (Experiential Learning) 中藉由是次活動學懂「經歷、體驗、探究、反思和行動」，亦期望能學會包容與接納的良好品格

兩日一夜營會

14:15-15:00 乘船由西貢碼頭入營及營地簡介

15:00-15:30 熱身遊戲及分組

15:30-17:30 團體動力活動 建立彼此信任、團體合作

18:00-19:00 晚餐

19:00-21:00 汽槍射擊訓練 訓練基本射擊技術及安全意識
21:00-21:30 分享及導師會議 由營地導師匯報各學員情況
08:00-08:45 早餐 09:00-09:30 熱身遊戲
09:30-11:30 粉彈槍實戰活動 打造高效能團體
11:30-12:00 梳洗及收拾行李
12:00-12:45 午餐
12:45-13:40 分享、全營總結及填寫問卷
13:40-13:45 拍攝團體照
13:45 乘船到西貢碼頭

推行步驟 《野戰歷奇營》

以伙伴合作形式運作，主要服務對象為中三同學至成人。歡迎學校、社會服務機構、教會、工商機構等團體跟本營合辦。

1. 初步聯絡：電郵或傳真至黃宜洲青年營（e-mail: wyccamp@ymca.org.hk, Fax: 27923085）。書面申請須列明機構名稱、擬定日期、參加者年齡及人數、營會目標及聯絡人姓名、電話及傳真。
2. 確認合作：營地會以書面確認合作。
3. 繳付費用：請於舉辦營會日期最遲兩星期前，把『確認合作通知』副本連劃線支票郵寄或親身交到：九龍窩打老道23號地下青年會營務辦事處，黃宜洲青年營收。亦請務必準時繳交，逾期則自動取消合作，恕不另行通知。
4. 參加者特性：例如年齡、性別、技能、野外活動經驗、小組狀況 (Group Stage)，請在舉辦營會日期前兩星期告訴營地，營地會按參加者的特性和是次營會目標，訂定營會內容。

建議會議日期為營會日期前1至2星期於下午舉行。活動收費

1. 每位參加者收費 \$ 580。隨隊導師和不參與活動的工作人員每位 \$ 290。參加人數20人以上。
2. 費用包括宿營費用、膳費、船費、器材費、導師費。香港中華基督教青年會已替所有營友購買公共責任保險，如需要額外保險，請自行向保險公司購買。
3. 如用支票付款，抬頭請寫「香港中華基督教青年會」或「Chinese YMCA of Hong Kong」。查詢電話：27924516