



## 使用場地、設施及參與營地活動須知

### 1 室內場地

場地	室內面積	優先使用團體	冷氣費 不足 1 小時亦作 1 小時計算
康樂禮堂(扇形) H1	1500 平方呎	60 人或以上	\$100 /小時
聯青禮堂 H2	1300 平方呎	60 人或以上	無冷氣設備
1 號活動室 R1	670 平方呎	40 人或以上	\$50 /小時
2 號活動室 R2	670 平方呎	40 人或以上	\$50 /小時

- 離開室內場地前，請把所有電器關上，節約能源。

**\*如果不使用空調或其他設施，室內場地不收場租。\***

### 2 戶外場地

- 所有戶外場地不收場租。
- 任何營友皆可以使用公用範圍和戶外場地，無需預先申請(營火場及用水活動除外)；但個別用營團體不可獨佔公用範圍和戶外場地。
- 如需借用營火場，團體需於活動前最少 2 星期預留。(燃料需由團體自行準備攜帶入營)
- 如需進行用水活動，團體需於活動前最少 2 星期作出申請。

### 3 其他器材及設備收費

器材	收費 不足 1 小時亦作 1 小時計算	室內音響 設備	收費 不足 1 節亦作 1 節計算
投影機 K1	\$100 /小時	康樂禮堂	\$170
手提音響 K2	\$50 /小時	活動室	\$120
電子琴 K3	\$50 /小時		*每節 3 小時*

租用設施守則：

- 請依照營地職員指示使用器材，愛惜公物。
- 入營負責人必須於離營前到辦事處交還所有借用的設施及物資。
- 設施及器材如有損壞或遺失，借用團體必須負責支付維修費用或照價賠償。



## 4 用營團體自行設計的活動

- 4.1 用營團體擬在本營進行自行設計的活動前，應就活動的安全及可行性進行評估，免生意外。(如活動有危險性，營地職員有權終止活動。)
- 4.2 由該用營團體入營負責人或營友主持的活動，假如在過程中發生任何意外而導致財物損失或人命傷亡，香港中華基督教青年會、本營及所有營地職員、導師、義工皆不負賠償之責。

## 5 營地活動一般守則

- I. 營地活動會因為天氣情況或其他因素影響而不能進行。營地活動是否進行，均由營地職員作最終決定。
- II. 營地活動參加者需知：
  - i. 必須年滿 **11 歲** (營地追蹤、樹葉印畫及 **Circle Painting** 除外)；
  - ii. 必須穿上合適服裝及能有效保護腳趾和足踝的鞋，不可穿涼鞋或拖鞋；
  - iii. 活動期間必須使用安全裝備，例如助浮衣、安全帶、護臂等等；
  - iv. 需要留意自己身體狀況，不應勉強參與；
  - v. 如活動沒有本營認可的活動導師或教練在場，不可自行進行活動；
  - vi. 活動期間如身體不適或遇到困難，請立即通知附近的導師或教練；
  - vii. 必須遵從導師或教練指示。
- III. 營地活動只會在指定時間內舉行，已預約參加的營友必須準時到達活動場地，遲到者不得中途加入。逾時 15 分鐘者作自動棄權論。

\*上述守則均適用於以下列所有營地活動\*

## 6 免費營地活動

- 6.1 活動時間為上午 9:30 - 11:00 或 11:00 - 12:30。
- 6.2 免費營地活動只會在星期日、公眾假期及暑假期間舉行。
- 6.3 免費營地活動是公開活動，不同團體的營友將會一同參與，每節活動名額 30 名。
- 6.4 如各團體的參加人數總和超出名額上限，本營將按比例分配活動名額予各團體。
- 6.5 用營團體如欲參加免費營地活動，請在【場地及活動申請表】註明「參加免費活動」。
- 6.6 免費營地活動不設即日報名，請最少於活動前兩星期提出申請。

## 7 營地活動詳情及收費

### 營地追蹤

- 11 歲或以下參加者必須有成人陪同。

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
營地追蹤 A1	約 1 小時	不限	只提供營地追蹤地圖和答案。 <u>*不收器材或導師費。*</u>	參加者到營內不同的地點，找尋檢查點(check point)，然後將檢查點上答案抄下。 用具： 營地追蹤地圖、筆



# 香港中華基督教青年會

## Chinese YMCA of Hong Kong

聯青社—青年會黃宜洲青年營  
Y's Men—YMCA Wong Yi Chau Youth Camp

香港新界沙田馬鞍山鞍駿街2號烏溪沙青年新村 轉 黃宜洲青年營  
Wu Kwai Sha Youth Village, No. 2, On Chun Street, Ma On Shan, Shatin, N.T., Hong Kong c/o WYC Youth Camp  
電話Tel: +852 2792 4516 | 傳真Fax: +852 2792 3085 | wyccamp@ymca.org.hk

### 水上活動

- 11 至 14 歲參加者必須有成人陪同。
- 參加者必須能游泳最少 50 米。
- 參加者必須穿上救生衣或助浮衣、能有效保護腳踝及腳趾並且不易脫落的鞋。
- 參加者必須在導師的指導下，搬艇下水和上水。

艇種	每節時間	人數	費用	參加者需知
無座艙 獨木舟 W1	約 1 小時 30 分鐘	最多 52 人	每艘每節\$30 導師費每節\$400 導師參加者比例 1:8	數量： 雙人艇 x 26 艘
直立板 W2	約 1 小時 30 分鐘	最多 16 人		數量： 硬板 x 16 艘
龍舟 W3	約 1 小時 30 分鐘	最多 28 人	每艘每節\$600 (包括導師費) 導師參加者比例 1:14	只適合 14 歲或以上人士參加。 數量： 14 人中龍 x 2 艘
浮筏 W4	約 1 小時 30 分鐘	最多 60 人	導師費每節\$500 (包括器材費) 導師參加者比例 1:10	每隻浮筏可載 10 人 每組器材包括：10 根膠管、4 個浮筒、16-20 條繩。共 6 組器材。 <b>*只適合 14 歲或以上人士參加*</b>

### 康樂繩網陣 \*翻新工程進行中，敬請期待\*

- 11 至 14 歲參加者必須有成人陪同。
- 繩網活動有一定危險並且需要大量體力，如發覺體力不足，應立即通知導師，終止活動。
- 參加者必須使用繩網陣範圍內之安全設施。每關只限一人進行活動。

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
康樂繩網 A2	約 1 小時 30 分鐘	30 人	導師費每節\$400 (包括器材費) 導師參加者比例 1:30	繩網陣共 11 關。

### 繽紛箭樂

- 11 至 14 歲參加者必須有成人陪同。

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
繽紛箭樂 A3	約 1 小時 30 分鐘	10-20 人	活動費每節\$300 (包括器材費) 導師參加者比例 1:20	以吸盤式弓箭進行小組對戰活動。

### 躲避盤

- 11 至 14 歲參加者必須有成人陪同。

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
躲避盤 A4	約 1 小時	25 人	導師費每節\$300 (包括器材費) 導師參加者比例 1:25	試玩新興活動，適合所有營友參加。



### 樹葉印畫

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
樹葉印畫 A5	約 1 小時 30 分鐘	10-20 人	活動費每節\$450 (包括器材費) 導師參加者比例 1:20	利用島上樹葉，並以膠鏈打出葉汁在白布上，印出葉紋圖案，併成畫布。

### 樹板畫

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
樹板畫 A6	約 1 小時 30 分鐘	10-20 人	活動費每節\$450 (包括器材費) 導師參加者比例 1:20	利用顏料於已切割的樹板上，創作不同圖案。

### 沿繩下降

- 11 至 14 歲參加者必須有成人陪同。
- 參加者須穿著運動鞋及輕便服裝。

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
沿繩下降 A7	約 2 小時	20 人	活動費每節\$1200 (包括器材費) 導師參加者比例 2:20	參加者需穿著安全帶及頭盔，在導師指導下攀上約 6 米高的平台後，使用下降器下降至地面。

\*請注意：活動導師或教練不會主持活動解說(Debriefing)。

### 低結構挑戰

- 11 至 14 歲參加者必須有成人陪同。
- 參加者須穿著運動鞋及輕便服裝。

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
羅馬砲架 L1	約 1 小時 30 分鐘	10-15 人	導師費每節\$500 (包括器材費) 導師參加者比例 1:15	小組形式，全組合力運用 10 條膠管及 11 條繩紮作一個砲架，並用砲管將水彈拋出。 兒童必須由成人陪同才可參加。
征服高牆 L2	約 1 小時	10-25 人	導師費每節\$300 (包括器材費) 導師參加者比例 1:25	小組形式，合力攀上一幅高 10 呎的木板牆。此活動講求團體合作及彼此信任。 <b>*只適合 14 歲或以上人士參加*</b>
橫樑 L3				小組形式，合力攀越一條橫放在兩棵樹中間約高 7 呎的橫樑。此活動講求團體合作及彼此信任。 <b>*只適合 14 歲或以上人士參加*</b>
高柱車呔 L4				小組形式，合力把一個電單車車呔套入一條約高 13 呎的高柱。此活動講求團體合作及彼此信任。 <b>*只適合 14 歲或以上人士參加*</b>

\*請注意：活動導師或教練不會主持活動解說(Debriefing)。

\*如需增加導師參加者比例，每位導師每節\$500(L1) / \$300(L2-4)。

### 啟導活動

- 11 至 14 歲參加者必須有成人陪同。
- 以下活動最少租用兩節。
- 參加者須穿著運動鞋及輕便服裝。

活動	每節時間	人數	費用	活動簡介
觀鯨船 L5	約 40 分鐘	10-20 人	導師費每 2 節\$300 (包括器材費)	小組形式，全組分為兩組，於一塊約 13 呎 x 8 呎的搖搖板上維持平衡。
灌水管 L6	約 40 分鐘	10-20 人	導師費每 2 節\$300 (包括器材費)	小組形式，全組合力用身體任何部份倒塞水管上的小孔，並用水斗將水灌入水管直至管內的乒乓球浮上水面。
信任天梯 L7	約 40 分鐘	10-20 人	導師費每 2 節\$300 (包括器材費)	小組形式，兩個組員面對面手持一條約 3 呎長的鋁管，全組肩並肩排成直行，組員輪流於架空的鋁管上行走。
Time Out L8	約 40 分鐘	10-20 人	導師費每 2 節\$300 (包括器材費)	小組形式，全部組員需輪流依指定規則，輪流走入圈內，順序用手拍寫有數字的地墊。
木磚過河 L9	約 40 分鐘	10-20 人	導師費每 2 節\$300 (包括器材費)	小組形式，全部組員需運用木磚作交通工具由起點過河至終點。
核廢料 L10	約 40 分鐘	10-20 人	導師費每 2 節\$300 (包括器材費)	小組形式，全部組員利用繩把水杯移離繩圈範圍，而不讓杯中水濺出。
多邊形 L11	約 40 分鐘	10-20 人	導師費每 2 節\$300 (包括器材費)	小組形式，全部組員閉起眼睛，拿着繩子，把繩子圍成指定的圖形。
蜘蛛網 L12	約 40 分鐘	10-15 人	導師費每 2 節\$300 (包括器材費)	小組形式，合力搬抬組員穿越蜘蛛網。此活動講求團體合作及彼此信任。
大腳板 L13	約 40 分鐘	7-11 人	導師費每 2 節\$300 (包括器材費)	小組形式，全部組員踏上一對木方上，手拉木方上的繩然後向前進。
珠行萬里 L14	約 40 分鐘	20-40 人	導師費每 2 節\$300 (包括器材費)	小組形式，全部組員需手持膠管，運球由起點到終點的盆內。

\*請注意：活動導師或教練不會主持活動解說(Debriefing)。<sup>\*</sup>

~完~